

## Restaurantkarte bei Nahrungsmittelallergien (Portugiesisch)

Diese Karte können Sie in Portugal beim Restaurantbesuch oder in Ihrem Hotel dem Servicepersonal geben. In das leere Feld tragen Sie aus der Vokabelliste auf Portugiesisch diejenigen Lebensmittel ein, die Sie vermeiden sollten. Dann drucken Sie die Karte aus, falten

sie in der Mitte und kleben sie zusammen. Bewahren Sie mehrere Exemplare der Karte in Ihrer Geldbeutel auf, für den Fall, dass Sie vergessen, sie aus dem Restaurant wieder mitzunehmen.

← Hier falten  
→ Hier falten

### Alerta de alergia alimentar

Eu tenho alergia alimentar grave. Para evitar uma reação **potencialmente fatal, devo evitar** todos os alimentos que contêm:



### Alerta de alergia alimentar

Eu tenho alergia alimentar grave. Para evitar uma reação **potencialmente fatal, devo evitar** todos os alimentos que contêm:



### Alerta de alergia alimentar

Por favor, certifique-se de que a minha comida não contém nenhum dos ingredientes listados na frente deste cartão e de que quaisquer utensílios e equipamentos utilizados para preparar a minha refeição, assim como as superfícies de preparação, estejam completamente limpos imediatamente antes do uso. **OBRIGADO por sua ajuda.**

© Allergieinformationsdienst/Helmholtz Zentrum München

### Alerta de alergia alimentar

Por favor, certifique-se de que a minha comida não contém nenhum dos ingredientes listados na frente deste cartão e de que quaisquer utensílios e equipamentos utilizados para preparar a minha refeição, assim como as superfícies de preparação, estejam completamente limpos imediatamente antes do uso. **OBRIGADO por sua ajuda.**

© Allergieinformationsdienst/Helmholtz Zentrum München

Deutsch	Portuguese
Milch	Leite
Ei	Ovos
Baumnüsse	Nozes
Meeresfrüchte	Marisco
Erdnüsse	Amendoim
Fisch	Peixe
Soja	Soja
Weizen	Trigo
Gluten	Glúten
Sesam	Gergelim
Lupinen	Tremoço
Mais	Milho
Fleisch	Carne

Deutsch	Portuguese
Krebstiere	Crustáceo
Sellerie	Aaipo
Senf	Mostarda
Weichtiere	Moluscos
Schwefeldioxid	Dioxide de enxofre
Sulfite	Sulfitos

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages