

## Restaurantkarte bei Nahrungsmittelallergien (Spanisch)

Diese Karte können Sie in Spanien beim Restaurantbesuch oder in Ihrem Hotel dem Servicepersonal geben. In das leere Feld tragen Sie aus der Vokabelliste auf Spanisch diejenigen Lebensmittel ein, die Sie vermeiden sollten. Dann drucken Sie die Karte aus, falten sie

in der Mitte und kleben sie zusammen. Bewahren Sie mehrere Exemplare der Karte in Ihrer Geldbeutel auf, für den Fall, dass Sie vergessen, sie aus dem Restaurant wieder mitzunehmen.

← Hier falten

Hier falten →

### Alergia a los alimentos

Tengo alergias alimentarias graves. Con el fin de evitar una reacción **que ponga en peligro mi vida, debo evitar** todos los alimentos que contengan:



### Alergia a los alimentos

Tengo alergias alimentarias graves. Con el fin de evitar una reacción **que ponga en peligro mi vida, debo evitar** todos los alimentos que contengan:



### Alergia a los alimentos

Por favor, asegúrate de que mi comida no contenga ninguno de los ingredientes que aparecen en el anverso de esta tarjeta. Es importante que los utensilios y utensilios utilizados para preparar mi comida y las superficies utilizadas para prepararla estén completamente limpias poco antes de su uso.

**GRACIAS por su ayuda.**

© Allergieinformationsdienst/Helmholtz Zentrum München

### Alergia a los alimentos

Por favor, asegúrate de que mi comida no contenga ninguno de los ingredientes que aparecen en el anverso de esta tarjeta. Es importante que los utensilios y utensilios utilizados para preparar mi comida y las superficies utilizadas para prepararla estén completamente limpias poco antes de su uso.

**GRACIAS por su ayuda.**

© Allergieinformationsdienst/Helmholtz Zentrum München

Deutsch	Spanish
Milch	Leche
Ei	Huevo
Baumnüsse	Frutos secos
Meeresfrüchte	Mariscos
Erdnüsse	Cacahuete
Fisch	Pescado
Soja	Soya
Weizen	Trigo
Gluten	Gluten
Sesam	Sésamo
Lupinen	Lupino
Mais	Maíz
Fleisch	Carne

Deutsch	Spanish
Krebstiere	Crustáceos
Sellerie	Apio
Senf	Mostaza
Weichtiere	Moluscos
Schwefeldioxid	Anhidrido sulfuroso
Sulfite	Sulfitos

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages