

Möglichkeiten zur Vermeidung von Latexprodukten im täglichen Leben

Latexhaltiges Produkt	Latexfreie Alternative / andere Maßnahmen
Diaphragma	Verhütungskappe (Portiokappe)
Griff des Tennisschlägers	Leder- bzw. Korkgriffe
Gummibänder	Heftklammern
Gummipuppen	Plastikpuppen
Gummistiefel	Wasserdichte Stiefel aus Kunststoff
Klebeschicht (zum Beispiel auf Umschlägen, Briefmarken)	Mit Schwämmchen anfeuchten
Kondome	Kondome aus synthetischen Materialien wie Polyurethan, Polyisopren oder dem Blinddarm von Schafen (Achtung: dieses Material ist nicht zur Vorbeugung gegen sexuell übertragbare Infektionen einschließlich HIV geeignet!)
Kunstblumen (Stamm enthält oft Latex)	Stamm nicht berühren
Latexhandschuhe	Handschuhe aus synthetischem Latex oder aus Baumwolle (Pflege), PVC (Haushalt, Garten)
Luftballons	Luftballons aus synthetischem Latex
Luftmatratzen	Luftmatratzen aus PVC
Matratzen (Latexmatratzen, Federkernmatratzen mit Latexbeschichtung, Kokosmatratzen mit Latex-Beschichtung um Kokoskern)	Synthetische Matratzen (zum Beispiel Kaltschaum), Federkernmatratzen ohne Latexschicht
Ohrstöpsel aus Schaumgummi	Ohrstöpsel aus Paraffin, Bienenwachs
Radiergummi	Nicht latexhaltige Radiergummi
Regenmantel	Mantel aus Neopren-beschichtetem Nylon
Sandalen	Ledersandalen
Sauger für Babyflaschen	Sauger aus Silikon
Schuhe mit Gummisohlen	Synthetische oder Ledersohlen
Schwimmbrille, Schwimmflossen	Brille und Flossen aus Plastik
Telefonkabel	Synthetische Kabel
Turnschuhe	Lederschuhe
Wärmflaschen	Wärmflaschen aus PVC oder Kupfer
Windeln	Nur mit latexfreiem Bund
Gummibänder in Unterwäsche	Nur mit latexfreiem Bund

Adaptiert nach: Arbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte mit Spina bifida (ARQUE), [Tabelle Latexartikel](#), American Latex Allergy Association, [Tabelle Latex-free Products](#)