


# Restaurantkarte bei Nahrungsmittelallergien (Deutsch)

Diese Karte können Sie in Ihrem Urlaubsland beim Restaurantbesuch oder in Ihrem Hotel dem Servicepersonal geben. In das leere Feld tragen Sie aus der Vokabelliste diejenigen Lebensmittel ein, die Sie vermeiden sollten. Dann drucken Sie die Karte aus, falten sie in


der Mitte und kleben sie zusammen. Bewahren Sie mehrere Exemplare der Karte in Ihrer Geldbeutel auf, für den Fall, dass Sie vergessen, sie aus dem Restaurant wieder mitzunehmen.

← Hier falten →  
← Hier falten →

**Achtung - Lebensmittelallergie** 


Ich leide unter **schweren Lebensmittelallergien**. Um **lebensbedrohliche** Reaktionen zu verhindern, muss ich alle Lebensmittel vermeiden, die Folgendes enthalten:

→

**Achtung - Lebensmittelallergie** 

Ich leide unter **schweren Lebensmittelallergien**. Um **lebensbedrohliche** Reaktionen zu verhindern, muss ich alle Lebensmittel vermeiden, die Folgendes enthalten:


→

**Achtung - Lebensmittelallergie** 

Bitte stellen Sie sicher, dass mein Essen keine der auf der Vorderseite dieser Karte angeführten Zutaten enthält. Wichtig ist, dass die zur Zubereitung meiner Mahlzeit verwendeten Utensilien und Geräte sowie die zur Vorbereitung benutzten Oberflächen kurz vor der Verwendung vollständig gereinigt werden.

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung.**

© Allergieinformationsdienst/Helmholtz Zentrum München

**Achtung - Lebensmittelallergie** 

Bitte stellen Sie sicher, dass mein Essen keine der auf der Vorderseite dieser Karte angeführten Zutaten enthält. Wichtig ist, dass die zur Zubereitung meiner Mahlzeit verwendeten Utensilien und Geräte sowie die zur Vorbereitung benutzten Oberflächen kurz vor der Verwendung vollständig gereinigt werden.

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung.**

© Allergieinformationsdienst/Helmholtz Zentrum München

Allergene:		
Milch	Weizen	Sellerie
Ei	Gluten	Senf
Baumnüsse	Sesam	Weichtiere
Meeresfrüchte	Lupinen	Schwefeloxid
Erdnüsse	Mais	Sulfite
Fisch	Fleisch	
Soja	Krebstiere	

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages