

## Restaurantkarte bei Nahrungsmittelallergien (Englisch)

Diese Karte können Sie in Ihrem Urlaubsland beim Restaurantbesuch oder in Ihrem Hotel dem Servicepersonal geben. In das leere Feld tragen Sie aus der Vokabelliste auf Englisch diejenigen Lebensmittel ein, die Sie vermeiden sollten. Dann drucken Sie die Karte

aus, falten sie in der Mitte und kleben sie zusammen. Bewahren Sie mehrere Exemplare der Karte in Ihrer Geldbeutel auf, für den Fall, dass Sie vergessen, sie aus dem Restaurant wieder mitzunehmen.

← Hier falten

Hier falten →

### Food Allergy Alert

I have **severe food allergies**. In order for me to avoid a life-threatening reaction, I **must avoid** all foods that contain:



### Food Allergy Alert

I have **severe food allergies**. In order for me to avoid a life-threatening reaction, I **must avoid** all foods that contain:



### Food Allergy Alert

Please make sure that my food does not contain any of the ingredients on the front of this card, and that any utensils and equipment used to prepare my meal, as well as prep surfaces, are fully cleaned immediately before using.

**THANK YOU for your help.**

© Allergieinformationsdienst/Helmholtz Zentrum München

### Food Allergy Alert

Please make sure that my food does not contain any of the ingredients on the front of this card, and that any utensils and equipment used to prepare my meal, as well as prep surfaces, are fully cleaned immediately before using.

**THANK YOU for your help.**

© Allergieinformationsdienst/Helmholtz Zentrum München

Deutsch	Englisch
Milch	Milk
Ei	Egg
Baumnüsse	Tree Nut
Meeresfrüchte	Shellfish
Erdnüsse	Peanut
Fisch	Fish
Soja	Soy
Weizen	Wheat
Gluten	Gluten
Sesam	Sesame
Lupinen	Lupine
Mais	Corn
Fleisch	Meat

Deutsch	Englisch
Krebstiere	Crab
Sellerie	Celery
Senf	Mustard
Weichtiere	Molluscs
Schwefeloxid	Sulphur Dioxide
Sulfite	Sulphites

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages