

## Urtikaria-Tagebuch (für das Arztgespräch)

Name: \_\_\_\_\_

Eingenommenes Medikament (Antihistaminikum): \_\_\_\_\_

Tag / Datum	Quaddelwert: Anzahl der Quaddeln (bitte ankreuzen)				Juckreizwert* (bitte ankreuzen)				Summe Quaddel- u. Juckreizwert © GA <sup>2</sup> LEN	Schwellung (Angioödem)	Anmerkungen	Dosis / Anzahl Tabletten des eingenommenen Medikaments (Antihistaminikum):			
	keine	< 20	20-50	> 50	kein	leicht	mittel	stark				Ja	Körperstellen**, mögliche Auslöser*** weitere Beschwerden	morgens	mittags
Mo: _____	0	1	2	3	0	1	2	3		<input type="radio"/>					
Di: _____	0	1	2	3	0	1	2	3		<input type="radio"/>					
Mi: _____	0	1	2	3	0	1	2	3		<input type="radio"/>					
Do: _____	0	1	2	3	0	1	2	3		<input type="radio"/>					
Fr: _____	0	1	2	3	0	1	2	3		<input type="radio"/>					
Sa: _____	0	1	2	3	0	1	2	3		<input type="radio"/>					
So: _____	0	1	2	3	0	1	2	3		<input type="radio"/>					
<b>Gesamtsumme Quaddel- und Juckreizwert von sieben Tagen (Urtikaria-Aktivitäts-Score©):</b>									_____						

\* 0 = kein Juckreiz, 1 = minimaler Juckreiz, der nicht stört, 2 = mittelstarker Juckreiz, der stört, sich aber nicht negativ auf Alltag und Schlaf auswirkt, 3 = schwerer Juckreiz, der Lebensqualität und Schlaf stark beeinträchtigt

\*\* Wo genau treten Quaddeln und/oder Schwellungen auf? \*\*\* Stress, Anstrengung, Hitze/Kälte, seelische oder körperliche Belastung, Krankheiten, weitere Medikamente (Welche? Dosis?), Nahrungsmittel, etc.

 Zur detaillierten Dokumentation Ihrer Ernährung können Sie ergänzend auch das Ernährungstagebuch des Allergieinformationsdienstes verwenden: [www.allergieinformationsdienst.de/infotehk/download](http://www.allergieinformationsdienst.de/infotehk/download)